





Tag der offenen Tür

Wir laden Sie herzlich am Samstag

23. August, 14 – 17 Uhr

Probieren Sie an diesem Tag alle möglichen Kurse selber aus!

Wir bieten Ihnen:

Tanzen, Lesen und Schreiben, Kochen, Entspannung, Musik, Theater.....

Für das leibliche Wohl sorgt unsere Cafeteria.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



evangelische familienbildungsstätte

Friedrichstr. 10
48145 Münster

Tel. 02 51 - 48 16 78-0
Fax. 02 51 - 48 16 78-9
thier@ev-fabi-ms.de
www.ev-fabi-ms.de

Sie finden uns im Paul-Gerhardt-Haus, 2. Etage;
5 Minuten zu Fuß vom Bahnhof

Bushaltestelle:
Eisenbahnstraße; Es halten hier fast alle Buslinien direkt vor dem Haus.

Büro-Öffnungszeiten:
Mo.-Do.: 9 – 12.30 und
14.30 – 18 Uhr
Fr.: 9 – 12 Uhr

Unser Haus ist rollstuhlgerecht.

Wir sind Mitglied in der Gesellschaft Erwachsenenbildung und Behinderung e.V. und im Ev. Familienbildungswerk Westfalen-Lippe e. V.



ev.familienbildungsstätte



Jeannette Thier
Dipl. Pädagogin



Helga Rose
im Anmeldebüro

Bildung zu Hause? Natürlich!

Wir bieten unsere Kurse, Seminare und Fortbildungen nicht nur im Paul-Gerhardt-Haus an, sondern wir kommen auch zu Ihnen!



Gudrun Wellié
Pädagogin



Franz Bernhard Schrewe
Theaterpädagogin

Rufen Sie uns an und sagen Sie uns welches Seminar Sie gerne vor Ort hätten:

Tel: 0251-4816786
oder unter
thier@ev-fabi-ms.de



Hanno Liesner
Tänzer, Choreograph



Anke Flüs-Meyer
Ernährungsberaterin

Wir freuen uns auf Sie!



Hans Tölke
Sozialpädagoge



Reinhard Witt
Pfarrer



Fehmi Taneri
Karate-Lehrer



Stefanie Bolwin
Dipl. Sozialpädagogin



Hans-Reinhard Wendt
Kursleiter



Dorit Hofmann
Dipl. Soz.-Pädagogin



Björn Dißelkötter
Stud. Soz. Arb.



Judith Schweitzer
Heilpädagogin



Los geht's!

Menschen mit Behinderung bilden sich weiter

INHALT

von A bis Z:

<i>Abnehmen:</i>	24
<i>Basteln:</i>	15
<i>Beste Freundinnen:</i>	10
<i>Bildungsfahrten:</i>	21, 22, 23
<i>Bogenschießen:</i>	9
<i>Computer:</i>	4
<i>Entspannung:</i>	6, 12
<i>Flirtkurs:</i>	11
<i>Gott und die Welt:</i>	14
<i>Heimbeirat:</i>	16
<i>Holzwerkstatt:</i>	15
<i>Kochen:</i>	24
<i>Lesen und Schreiben:</i>	5
<i>Malen:</i>	15
<i>Mein Haushalt:</i>	25
<i>Nordic Walking:</i>	7
<i>Paarkurs:</i>	11
<i>Persönliches Budget:</i>	17
<i>Rechnen:</i>	5
<i>Rentner, und jetzt?:</i>	12, 20
<i>Selbstverteidigung / Karate:</i>	7
<i>Sport und Spiel:</i>	6
<i>Stammtisch:</i>	13
<i>Streitschlichtung:</i>	16
<i>Tanzen:</i>	8
<i>Trauerseminar:</i>	13
<i>Treff für Senioren:</i>	19
<i>Vertreterkonferenz:</i>	17
<i>Verwöhnwochenende:</i>	12
<i>Wohlfühltag f. Frauen:</i>	12





Was ist in der Woche los?

Montag:	10 – 13 Uhr	SeniorInnenkurs
	16.30 – 18 Uhr	Computer
	17 – 18.30 Uhr	Lesen und Schreiben
	17 – 20 Uhr	Kochen
	18 – 19.30 Uhr	Rechnen
Dienstag:	16.30 – 18 Uhr	Computerkurs
	16.45 – 17.45 Uhr	Sport und Spiel
	18 – 19.30 Uhr	Computerkurs
	17.30 – 19.45 Uhr	Kochen
Mittwoch:	17 – 18.30 Uhr	Lesen und Schreiben
	18 – 20.15 Uhr	Kochen
	18.15 – 19.45 Uhr	Entspannung
	18.30 – 20 Uhr	Lesen und Schreiben
	19.30 – 20.30 Uhr	Integrativer Volkstanz
Donnerstag:	10 – 13 Uhr	SeniorInnenkurs
	17 – 18.30 Uhr	Abnehmen
	17.30 - 19.45 Uhr	Holzwerkstatt
	18.15 - 19.45	Basteln
Freitag:	10 – 13 Uhr	SeniorInnenkurs
	15 – 16.30 Uhr	Lesen und Schreiben
	16.30 – 18 Uhr	Rechnen
	15.30 – 17 Uhr	Vertreterkonferenz
	18.00 – 19.30 Uhr	Entspannung f. Frauen

+ die Seminare am Wochenende, Bildungsfahrten, Bildungsurlaube, mehrtägige Seminare und Fortbildungen und die Seminare/Kurse in den Einrichtungen vor Ort





Computerkurs

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Lernen Sie den Umgang mit einem Computer. Sie brauchen keine Vorkenntnisse. Auch müssen Sie nicht unbedingt lesen oder schreiben können. Sie lernen, den Computer für Schreibarbeiten zu nutzen oder für verschiedene Spiele. Sie lernen auch, was das Internet ist und wie Sie sich im Internet bewegen können.

Leitung: *Jeannette Thier, Dorit Hofmann, Björn Dißelkötter*

Wann	Zeitraum	Treffen(Ustd.)	Gebühr	Kursnr.
montags, 16.30 – 18 Uhr	11.08. – 22.09.08	7 x (14)	42,00 €	401218
	13.10. – 10.11.08	5 x (10)	30,00 €	401228
	17.11. – 15.12.08	5 x (10)	30,00 €	401238
dienstags, 16.30 – 18 Uhr	12.08. – 23.09.08	7 x (14)	42,00 €	402218
	14.10. – 11.11.08	5 x (10)	30,00 €	402228
	18.11. – 16.12.08	5 x (10)	30,00 €	402238
dienstags, 18 – 19.30 Uhr	12.08. – 23.09.08	7 x (14)	42,00 €	403218
	14.10. – 11.11.08	5 x (10)	30,00 €	403228
	18.11. – 16.12.08	5 x (10)	30,00 €	403238

Ratenzahlung möglich



Lesen, Schreiben und Rechnen

Lernen Sie ohne Druck lesen und schreiben. Wir üben auch das Rechnen oder den Umgang mit dem Euro. Und der Spaß kommt nicht zu kurz.



Lesen und Schreiben

Wann	Zeitraum	Treffen (Ustd.)	Gebühr	Kursnr.	Leitung
montags, 18 – 19.30 Uhr	11.08. – 22.09.08	7 x (14)	19,60 €	405218	<i>Anke Flüs-Meyer</i>
	13.10. – 15.12.08	10 x (20)	28,00 €	405228	
mittwochs, 17 – 18.30 Uhr	13.08. – 24.09.08	7 x (14)	19,60 €	406218	<i>Judith Schweitzer</i>
	15.10. – 17.12.08	10 x (20)	28,00 €	406228	
mittwochs, 18.30 – 20 Uhr	13.08. – 24.09.08	7 x (14)	19,60 €	407218	<i>Judith Schweitzer</i>
	15.10. – 17.12.08	10 x (20)	28,00 €	407228	
freitags, 15 – 16.30 Uhr	15.08. – 26.09.08	7 x (14)	19,60 €	408218	<i>Hans Tölke</i>
	17.10. – 19.12.08	10 x (20)	28,00 €	408228	



Rechnen

montags, 18 – 19.30 Uhr	11.08. – 22.09.08	7 x (14)	19,60 €	410218	<i>Jeannette Thier</i>
	13.10. – 15.12.08	10 x (20)	28,00 €	410228	
freitags, 16.30 - 18 Uhr	15.08. – 26.09.08	7 x (14)	19,60 €	409218	<i>Hans Tölke</i>
	17.10. – 19.12.08	10 x (20)	28,00 €	409228	



Sport und Spiel

Ein Bewegungsangebot

Machen Sie Ihren Körper fit und bewegen Sie sich zur Musik. Wir probieren verschiedene Sportarten aus, mit und ohne Ball und machen kleine Spiele. Sie werden sehen, Bewegung macht Spaß! *Bitte mitbringen:* Sportkleidung.

Leitung: *Anke Flüs-Meyer*

Wann	Zeitraum	Treffen (Ustd.)	Gebühr	Kursnr.
dienstags, 16.45 - 17.45 Uhr	12.08. - 23.09.	7 x (10)	18,00 €	422218
	14.10. - 16.12.	10 x (13)	23,00 €	422228

Entspannt ins Wochenende - Nur für Frauen

Nehmen Sie sich mal Zeit für sich. Gönnen Sie sich etwas Gutes. An diese Abenden sind Sie herzlich eingeladen, sich zu entspannen und sich von dem Alltagsstress zu erholen. Mit Übungen aus dem Autogenen Training, Fantasiereisen, Massagen u.v.m. werden wir uns entspannen und neue Kräfte sammeln. Bitte bequeme Kleidung tragen! Zzgl. 5,- € Umlage

Leitung: *Gudrun Wellié*

freitags, 18 - 19.30	22.08. - 26.09.	6 x (12)	16,80 €	421218
	17.10. - 19.12.	10 x (20)	28,00 €	421228

Entspannt durch die Woche - Für Frauen und Männer

Für alle, die Lust auf Sport und Bewegung mit Musik haben. Um die Spannungen der Woche aufzulockern und anschließend durch Übungen des Autogenen Trainings entspannt den Feierabend beginnen zu können, ist dieser Kurs genau das Richtige. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung. Es wird eine einmalige Umlage von 3,00 € erhoben.

Leitung: *Gudrun Wellié*

mittwochs, 18.15-19.45 Uhr	20.08. - 24.09.	6 x (12)	16,80 €	423218
	15.10. - 17.12.	10 x (20)	28,00 €	423228



Nordic Walking

Bewegung ist die gesündeste Pille die man sich verschreiben kann. Nordic Walking reduziert das Gewicht, fördert das Immunsystem und stärkt die Knochen.

Uns stehen in der Nähe ein wunderschöner Park und die Promenade zum Ausprobieren zur Verfügung. Beginnend mit Lockerungsübungen steigern wir uns dann Schritt für Schritt. Bei schlechtem Wetter findet alles in der Sporthalle statt. Bitte Stöcke und wetterfeste Kleidung mitbringen.

Leitung: *Anke Flüs-Meyer*

Wann	Zeitraum	Treffen (Ustd.)	Gebühr	Kursnr.	
Innenstadt	Treffpunkt: Paul-Gerhardt-Haus				
montags, 17 - 18 Uhr	11.08 - 22.09.	7 x (10)	14,00 €	486218	
	13.10. - 15.12.	10 x (13)	18,20 €	486228	
Hiltrup					
donnerstags, 17 - 18 Uhr	14.08 - 25.09.	7 x (10)	15,00 €	487218	
	16.10. - 18.12.	10 x (13)	19,00 €	487228	

Karate-Selbstverteidigung für Menschen mit + ohne Behinderung

Ein integratives Angebot
für Männer und Frauen

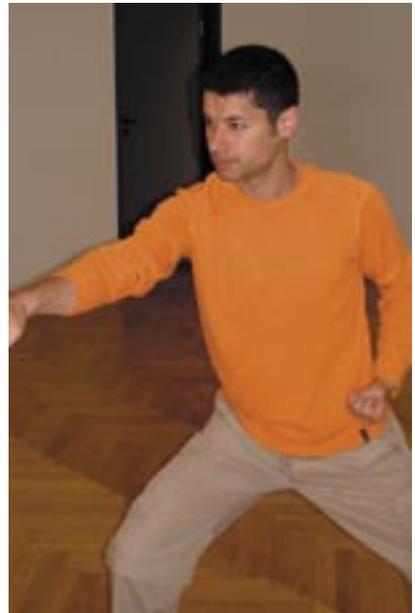
Die traditionellen Übungen des Karate-Do sollen das Körperbewusstsein schulen und somit das Selbstvertrauen stärken. Eine kleine Meditation am Anfang und am Ende bildet den Rahmen des Trainings. Alle, die den Weg des Karate einmal kennenlernen wollen, sind herzlich willkommen.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Leitung: *Fehmi Taneri*

donnerstags, 18.15 – 19.15 Uhr

28.08. – 25.09.08	5 x (7)	Kursnr.: 420218
10,00 €		
16.10. – 18.12.08	10 x (13)	Kursnr.: 420228
20,00 €		



Tanz mit!

Volkstanz für Menschen mit und ohne Behinderung

Keine Lust auf Trend? Wir suchen nette Leute mit Schwung, die Spaß am Volkstanz haben. Wir betreiben keinen Hochleistungssport, sondern bieten Ihnen an, tanzend andere Menschen kennenzulernen. Ach übrigens: Für ´s Tanzen ist man nie zu alt!

Leitung: *Hans-Reinhardt Wend*

Wann	Zeitraum	Treffen (Ustd.)	Gebühr	Kursnr.
mittwochs, 19.30 - 20.30 Uhr	13.08. - 24.09.	6 x (8)	12,00 €	424218
	15.10. - 17.12.	10 x (13)	18,20 €	424228

„Hier brennt die Luft!“

Großer Tanzworkshop

mit *Hanno Liesner* und seinem Team *funky movements*

An diesem Wochenende bieten wir Ihnen Einblicke in verschiedene Tänze:

Hip-Hop, Jazz, Standardtanz, Formationstanz und noch vieles mehr!

Sie lernen in kleinen Gruppen unterschiedliche Tänze kennen.

Keine Angst, wir machen genügend Pausen.

Samstagmittag werden wir zusammen kochen und essen.

Sonntagabend findet eine Aufführung statt. Laden Sie Ihre Freunde dazu ein!

Tanzen Sie mit!

Samstag 10 – 15 Uhr

Sonntag, 14 – 19 Uhr

08. und 09.11.

2 x (5); 25,00 € (inkl. Essen), Kursnr.429218



Bogenschießen

Schnuppertag mit anschließendem Grillen



Die hohe Kunst des Bogenschießens werden wir zwar nicht am einem Tag erlernen, aber es bietet sich die Möglichkeit auf dem Bogenschießgelände der Bogenschützen Münster e.V. in Gelmer einmal die Erfahrung zu machen, mit Pfeil und Bogen auf eine Scheibe zu zielen und auch zu treffen.

Unser Tag wird abgerundet mit einem gemeinsamen Grillen. Bitte feste Schuhe (Turnschuhe) und einen Sonnenhut oder -Mütze mitbringen.

Für Pfeil, Bogen und das Grillen ist gesorgt.

In Kooperation mit den Bogenschützen Münster von 1979 e.V.

Leitung: *Gudrun Wellié, Fabian Kaling, Jeannette Thier*

Samstag, 13 – ca. 18 Uhr 28.06.08

Treffpunkt: ev. fabi, Paul-Gerhardt-Haus

12 €, Kursnummer: 425218





Beste Freundinnen

Meine liebste Freundin und ich, wir gehören zusammen. In diesem Seminar wollen wir über diese Fragen reden:

- ▶ Warum ist meine Freundin so wichtig für mich?
- ▶ Warum gerade sie und keine andere?
- ▶ Was gehört alles zu unserer Freundschaft?
- ▶ Was muss ich für unsere Freundschaft tun?

Aber wir reden nicht nur, sondern tun auch etwas Gutes für uns! Lassen Sie sich überraschen. Mittags werden wir zusammen essen. Bitte bringen Sie dafür 6,00 € mit.

Leitung: *Jeannette Thier, Gudrun Wellié*

nach Absprache oder nächster Kurs:

Termine:

Dienstag + Mittwoch

14. + 15.10.08

10 – 16 Uhr

1 x (16), 35,00 €, Kursnr.: 414218

BILDUNGSURLAUB MÖGLICH



Flirtkurs

Fehlt Ihnen auch der Mut Ihren Schwarm endlich mal anzusprechen? Mit Hilfe von Theaterübungen erlernen wir die Begegnung mit anderen. Wie gehe ich auf andere Menschen zu? Wie erlebe ich mich selbst und wie wirke ich auf andere?

Ein Wochenende voller Kreativität, Phantasie und Spaß erwartet Sie. Nur Mut!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Mittags werden wir zusammen essen, bitte 6,00 € mitbringen.

Leitung: *Franz Bernhard Schrewe*

Termine: nach Absprache oder nächster Kurs:

Samstag + Sonntag 13. + 14.12.08

10 – 16 Uhr 1 x (16), 35,00 €, Kursnr.: 415218

Single und einsam? - Ein Tag nur für Singles

Vielen Frauen und Männern geht es so oder ähnlich. Häufig ist es die Zeit, die Entfernung oder der eigene Mut, der uns davon abhält, jemanden Neues kennen zu lernen. Dies kann sich mit dem heutigen Tag ändern. Denn wir üben, wie man flirtet.

Mit lustigen Spielen und lockeren Rollenübungen, werden wir gemeinsam lernen aufeinander zu zugehen. Mittags werden wir zusammen kochen. Denn wie heißt es doch: Liebe geht durch den Magen. Stimmt das? Bei Interesse können später weitere Singletreffen stattfinden.

Leitung: *Anke Flüs-Meyer*

Termine: nach Absprache oder nächster Kurs:

Samstag 06.09.08 10 -16 Uhr, 1 x (8), 17,50 €, Kursnr.: 415208

Umlage : 3,50 € für das Mittagessen

Wir sind ein Paar – alles klar?! - Partnerschaft

In einer Beziehung ist es nicht immer leicht. Es gibt Gefühle vom völligen Verliebtsein bis hin zu Wut und Ärger über seinen Partner. Wir schauen, was wir an unserem Partner gut finden und was uns konkret stört. Wie wichtig sind wir füreinander? Bin ich nur ein Teil eines Liebespaares? Bin ich noch ich? Wie reden wir miteinander? Welchen Weg möchten wir als Paar noch zusammen gehen? Welche Rolle spielt Sexualität in unserer Beziehung?

Wir machen Rollenspiele, Paarübungen, Theaterübungen zum richtigen Umgang miteinander und natürlich kommt die Entspannung an diesen Tagen nicht zu kurz. Mittags werden wir zusammen essen. Bitte 6,00 € als Umlage mitbringen.

Leitung: *Jeannette Thier, n.n.*

Termine: nach Absprache oder nächster Kurs:

Samstag + Sonntag Wochenende 18. + 19.10.08

10 – 16 Uhr 1 x (16), 35,00 €, Kursnr.: 416208



Ein Tag für mich

Wohlfühlen für Frauen

Schmecken, riechen, tasten, fühlen- wir verwöhnen unsere Sinne und machen uns einen schönen Tag. Entspannung, Massagen, Gespräche, gemeinsames zubereiten kleiner Snacks und gemütliches Beisammensein- wir lassen es uns gut gehen! Mittags werden wir zusammen essen. Bitte 6,00 € Umlage mitbringen.

Wohlfühltag

Termine:

Samstag, 18.10.08,

Leitung: *Stefanie Bolwin*

nach Absprache oder nächster Kurs:

10 - 16 Uhr, 8 Ustd.

17,50 €, Kursnr. 426208

Verwöhnwochenende

Termine:

Samstag + Sonntag,

10 - 16 Uhr

Leitung: *Gudrun Wellié+ Jeannette Thier*

nach Absprache oder nächster Kurs:

20. + 21.09.08

16 Ustd, 35,00 €, Kursnr.: 426218

Rentnerin - und jetzt?

Altwerden lernen

Nicht mehr zur Arbeit gehen zu müssen und den Alltag im Ruhestand zu bewältigen, stellt für viele Menschen eine Herausforderung dar. Wie gestalte ich meine freigewordene Zeit? Welche Veränderungen kommen auf mich zu?

Wir werden auch einen Blick zurück in die eigene Lebensgeschichte werfen und mit Hilfe von Fotos, alten Liedern und Geschichten in die vergangenen Jahre reisen. Gedächtnisspiele und Entspannungsübungen, sowie das gemeinsame Kochen mittags runden die Seminartage ab. *Bitte mitbringen:* Fotos von früher und 6 € für Mittagessen und Kaffee.

Leitung: *Gudrun Wellié und Jeannette Thier*

nach Absprache oder nächster Kurs:

Termine

Dienstag+Mittwoch

10 - 16 Uhr

23. + 24.09.

2 x (16)

35,00 €

490228





Traurig?

Es tut gut über Trauer zu reden!

Sie sind traurig, weil ein lieber Mensch gestorben ist? Der Tod eines lieben Menschen kann traurig, wütend, sprachlos oder einsam machen.

Wir sprechen über unsere Erfahrungen und suchen Antworten auf die Fragen:

- ▶ Was bedeutet Trauer für mich persönlich?
- ▶ Was kann ich machen, damit ich nicht mehr so traurig bin?
- ▶ Wie kann ich mit meiner Trauer leben?

Dazu sprechen wir miteinander und machen verschiedene Spiele. Keine Sorge - es tut gut über Trauer zu reden!

Termine:

Freitag, 16-19 Uhr

Samstag 15-18.45 Uhr

Leitung: *Stefanie Bolwin*

nach Absprache oder nächster Kurs:

28. und 29.11.08, 9 Ustd

Gebühr: 14,00€, Kursnr.: 427208

Männerstammtisch

Unsere Männerrunde ist sehr aktiv. Wir treffen uns 1x im Monat und wir planen unsere Samstage zusammen. Ob Tagesausflüge, Werken, Kochen, Gespräche, wir machen alles was das Männerherz begehrt.

**jeden 2. Samstag
im Monat**

Leitung: *Hans Tölke*

09.08., 13.09., 11.10., 08.11. und 06.12.08

5 x (25), 37,00 €, Kursnr. 412208

Uhrzeiten nach Absprache.

Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit mög-

Nähere Infos: 02 51 - 57 80 2

Gemischter Stammtisch

Für Frauen und Männer

Leitung: *Hans Tölke*

samstags 02.08., 03.10. und 20.12.08

3 x (15), 37,00 €, Kursnr. 412218

Uhrzeiten nach Absprache.

Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit mög-

Nähere Infos: 02 51 - 57 80 2





Mein Leben – Was möchte ich noch erleben?

Persönliche Lebensplanung

Unsere bereits vergangene Lebenszeit prägt uns. In diesem Seminar werden wir uns die Zeit nehmen, einen ausführlichen Blick in die Vergangenheit zu werfen, aber auch in die Zukunft zu blicken.

Wo komme ich her? Welche Stationen waren wichtig für mich? Welche Menschen haben mich begleitet und eine wichtige Rolle in meinem Leben gespielt? Wer bin ich heute und wo stehe ich? Was möchte ich noch erleben? Was möchte ich vielleicht anders machen als bisher?

Bitte bringen Sie Fotos von sich mit. Entspannungsübungen und Pausen kommen nicht zu kurz. Bildungsurlaub ist möglich!

Mittags werden wir zusammen kochen. Bitte 6,00 € dafür als Umlage mitbringen.

Leitung: *Jeannette Thier, Gudrun Wellié*

Dienstag + Mittwoch

16. + 17.09.08

10 - 16 Uhr

1 x (16)

Gebühr: 35 € (+ 5 € für das Mittagessen)

Kursnr.: 417208

Über Gott und die Welt

Miteinander ins Gespräch kommen

In gemütlicher Atmosphäre wollen wir zusammen nicht nur die Bibel erleben. Wenn es gewünscht wird, beschäftigen wir uns auch mit anderen Religionen, z.B. mit dem Judentum und planen einen Gottesdienst.

Die Themen sind völlig offen. Dieses Angebot ist für alle, egal welcher Konfession Sie angehören.

Leitung: *Pastor Reinhard Witt u. Jeannette Thier*

donnerstags,

23.10., 30.10. + 06.11.2008

17 – 18.30 Uhr

3 x (6); kostenlos; 413218

Umlage: 1,00 € für Kaffee und Plätzchen

Nächster integrativer Gottesdienst

in der Erlöserkirche

Auf Anfrage



***Basteln mit Holz* - Ein integratives Angebot**

Was ist eine Dekupiersäge? Oder kennen Sie vielleicht einfachere Werkzeuge?
In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, mit einfachen Werkzeugen kleine Gegenstände und Spiele aus Holz selber herzustellen. Nebenbei lernen Sie den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen. Nicht für RollstuhlfahrerInnen oder stark Gehbehinderte geeignet.

ORT: HOLZWERKSTATT IM PAUL-GERHARDT-HAUS

Leitung: *Hans Tölke*

Wann	Zeitraum	Treffen (Ustd.)	Gebühr	Kursnr.
donnerstags, 17.30–19.45 Uhr	14.08. – 25.09.	7 x (21)	30,00 €	443218
	16.10. – 18.12.	10 x (30)	42,00 €	443228

Kunstwerkstatt- malen und gestalten

Hier kann jeder Teilnehmer ausprobieren und malen, was ihm gefällt. Wir malen nicht nur mit dem Pinsel, sondern auch mit Schwämmen, Spachteln oder anderen Materialien. Vorkenntnisse sind nicht wichtig, jeder kann malen!

Wenn Sie schon Pinsel oder andere Materialien besitzen, dann bringen Sie sie doch mit.

Leitung: *Stefanie Bolwin*

Samstag, 15 - 18.45 Uhr	20.09.08	1 x (5)	8,00 €	444218
--------------------------------	----------	---------	--------	--------

Bastelwerkstatt- basteln für die Jahreszeit

Wir stimmen uns auf die kalte Jahreszeit und Weihnachten ein. Gemeinsam basteln wir schönen Herbst- und Weihnachtsschmuck!

Wir basteln Fensterbilder, Türgirlanden, Windlichter, Blumentöpfe, Lichterketten - für die eigene Wohnung oder zum Verschenken!

Bitte 5 € Materialumlage mitbringen.

Leitung: *Stefanie Bolwin*

donnerstags, 18.15 – 19.45 Uhr	16.10. - 11.12.08	9 x (18)	26,00 €	445218
---------------------------------------	-------------------	----------	---------	--------



Ich bin im Heimbeirat

Fortbildung und Begleitung von Heimbeiräten

Herzlichen Glückwunsch! Sie sind in Ihrer Wohnstätte zum Heimbeirat gewählt worden. Das bedeutet eine verantwortungsvolle Aufgabe für Sie, denn das neue Heimgesetz ermöglicht Ihnen mehr Mitwirkung als vorher. Wir werden über die Rechte und Aufgaben des Heimbeirats sprechen und gemeinsam bereits gesammelte Erfahrungen und Probleme in Ihrer Rolle als gewählte(r) Vertreter(in) Ihrer Mitbewohner austauschen. Wir werden zusammen erarbeiten, wie und wo der Beirat Unterstützung fordern kann und welche Rolle die Vertrauenspersonen haben. Dieses Angebot soll Sie in Ihrer Tätigkeit als Heimbeirat unterstützen, damit Sie die Interessen Ihrer MitbewohnerInnen tatkräftig vertreten können.



Nähere Informationen

bei *Jeannette Thier*, Tel: 481678-6

Termine nach Absprache

**In Kooperation mit Wohnverbund
Westfalenfleiß GmbH**

freitags, 10 – 16.30 Uhr (14-tägig)

31.10., 14.11., 28.11. und 12.12.08

(32 Ustd)

Kursnr. 489208

Ärger in Ihrer Gruppe?

Streitschlichtung

Laden Sie uns ein, wenn Sie in Ihrer Gruppe nicht mehr weiter wissen. Wenn es ständig Streit und Stress gibt und Sie sich immer im Kreis drehen. Es kann Ihre **Wohngruppe**, Ihre **Arbeitsgruppe** oder Ihre **Heimbeirats-** oder **Werkstatttratsgruppe** sein.

Mit Hilfe von Elementen aus der Streitschlichtung, Schüलगewaltprävention und Sozialtraining helfen wir Ihrer Gruppe wieder stressfrei miteinander umzugehen.

Sie lernen wie man richtig miteinander spricht, wie man sich im Streit verhält und wie man in einer Gruppe gut zusammen arbeiten kann.

Geleitet wird das speziell für Menschen mit geistiger Behinderung entwickelte Seminar von *Nici Thier*, Dipl. Pädagogin und Schulsozialpädagogin und *Jeannette Thier*, Dipl. Pädagogin und jahrelange Erwachsenenbildnerin für Menschen mit geistiger Behinderung.

Termin (auch vor Ort) nach Absprache: Tel: 0251-481678-6

Wir mischen uns ein!

Vertreterkonferenz für Menschen mit Lernschwierigkeiten in der Stadt Münster

Wir sind eine Gruppe geistig behinderter Menschen, die sich für die Verbesserung von Lebenswelten behinderter Menschen in unserer Stadt Münster einsetzt.

Wichtig ist uns, dass wir zu allererst Menschen sind und wie alle Menschen ein Recht auf Selbstbestimmung, auf Einmischung und auf Mitmachen haben. Ein wichtiger Leitsatz für uns ist: „Nichts über uns ohne uns!“ Wir mischen uns ein bei der Gestaltung unserer Lebenswelten in Münster.

Das kann zum Beispiel heißen, sich um die Verbesserung von Fahrdiensten zu kümmern oder sich dafür einzusetzen, dass man Fahrscheine nicht nur an Automaten kaufen kann, die viele von uns nicht verstehen und vieles mehr.

Damit wir als Gruppe unsere Interessen besser vertreten können, suchen wir Verstärkung. Wir treffen uns 2 x im Jahr in der großen Gruppe. Sonst treffen wir uns in verschiedenen Arbeitsgruppen.

Nächstes Treffen: 12. September

Nächstes Treffen AG Verkehr: 19. September, 16 Uhr

Weitere Infos bei:

Anke Thier, Tel.: 02 50 6 - 83 02 13

freitags, 15.30 - 17 Uhr Ort: Ev. Familienbildungsstätte, Paul-Gerhardt-Haus
Treffen: 2 x jährlich **Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei!**

Persönliches Budget - auch für mich?

Fachtagung

Sicherlich haben Sie den Begriff Persönliches Budget schon mal gehört. Aber was ist das eigentlich genau? Und kann ich das auch für mich beantragen?

Ab Januar 2008 haben Menschen mit Behinderungen einen Rechtsanspruch auf ein Persönliches Budget.

Der Mensch mit Behinderung erhält damit die notwendigen Mittel, um sich die Hilfen, die er benötigt, selbst einkaufen zu können. Das hört sich gut an, scheint aber auch schwer zu sein.

An diesem Tag werden Sie einiges über das Persönliche Budget hören. Sie haben auch die Möglichkeit Ihre Fragen dazu zu stellen. In praktischen Übungen soll aber auch ausprobiert werden, wie man das Persönliche Budget einsetzen kann.

Wir haben wieder Frau Puls-Heckersdorf aus Bielefeld - Bethel eingeladen. Sie ist eine Fachfrau für das Persönliche Budget. **In Kooperation mit der Jubi Nordwalde.**

Leitung: *Frau Puls-Heckersdorf, Eva Beeres-Fischer,
Jeannette Thier*

Samstag, 10 - 16 Uhr

15.11

Gebühr mit Essen: 13 €,

Ort: Ev. Familienbildungsstätte, Paul-Gerhardt-Haus

Kursnummer: 488208

Schnupper-Bildungstag

in der ev. **familien**bildungsstätte

„Menschen mit Behinderung bilden sich weiter“

*Samstag 23. August
14 – 17 Uhr*

Probieren Sie an diesem Tag alle möglichen Kurse selber aus!

Wir bieten Ihnen:
Tanzen, Lesen und Schreiben, Kochen, Entspannung, Musik, Theater.....

Für das leibliche Wohl sorgt unsere Cafeteria.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie!



Treff für Seniorinnen und Senioren

Aktiv sein im Alter!

Sind Sie Mitte 50 und älter, arbeiten Teilzeit oder sind schon im Ruhestand? Und Sie wollen nicht den ganzen Tag zu Hause sitzen, sondern möchten auch mal unterwegs sein und neue Leute treffen? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir bieten Ihnen unterschiedliche Unternehmungen und Aktivitäten: z.B. Museumsbesuche, Spaziergänge, Gesprächsrunden, Spiele, Kochen und Backen, Gedächtnistraining, Musizieren, Sitzgymnastik und vieles mehr.

Wir wünschen uns, dass Sie auch eigene Ideen und Wünsche mit einbringen. Wir werden das Programm gemeinsam gestalten.

Zu allen Kurse erheben wir noch eine Umlage von 5,00 € pro Kurs.

Neugierig? Fordern Sie doch unser Extra-Faltblatt an.

Leitung: *Gudrun Wellié, Jeannette Thier*

Wann	Zeitraum	Treffen (Ustd.)	Gebühr	Kursnr.
montags, 10 – 13 Uhr	18.08. – 22.09.08	6 x (24)	33,60 €	430218
	13.10. – 15.12.08	10 x (40)	56,00 €	430228
dienstags, 14.30 – 17.30Uhr	19.08. – 23.09.08	6 x (24)	33,60 €	431218
	14.10. – 16.12.08	10 x (40)	56,00 €	431228
mittwochs, 14.30 – 17.30	20.08. – 24.09.08	6 x (24)	33,60 €	432218
	15.10. – 17.12.08	10 x (40)	56,00 €	432228
donnerstags, 10 – 13 Uhr	21.08. – 25.09.08	6 x (24)	33,60 €	433218
	16.10. – 18.12.08	10 x (40)	56,00 €	433228
freitags, 10 – 13 Uhr	15.08. – 26.09.08	7 x (28)	39,20 €	434218
	17.10. – 19.12.08	10 x (40)	56,00 €	434228

in Kooperation mit dem Stift Tilbeck

donnerstags, 15.30-17.30 Uhr ORT: STIFT TILBECK

Rentner - und jetzt?

Altwerden lernen

Nicht mehr zur Arbeit gehen zu müssen und den Alltag im Ruhestand zu bewältigen, stellt für viele Menschen eine Herausforderung dar. Wie gestalte ich meine freigewordene Zeit? Welche Veränderungen kommen auf mich zu?

Wir werden auch einen Blick zurück in die eigene Lebensgeschichte werfen und mit Hilfe von Fotos, alten Liedern und Geschichten in die vergangenen Jahre reisen. Gedächtnisspiele und Entspannungsübungen, sowie das gemeinsame Kochen mittags runden die Seminartage ab.

Bitte mitbringen: Fotos von früher und 6 € für Mittagessen und Kaffee.

Nur für Frauen:

Wir schauen in diesem Kurs noch mal speziell auf die Rolle der Frau. Wie verändere ich mich als Frau, wenn ich älter werde?

Termine

Dienstag+Mittwoch

10 – 16 Uhr

Leitung: *Gudrun Wellié und Jeannette Thier*

nach Absprache oder nächster Kurs:

23.+24.09.

2 x (16)

35,00 €

490218



Von den Bremer Stadtmusikanten bis Werder

Bremen, wir kommen!

Das Märchen der Bremer Stadtmusikanten hat die Hansestadt berühmt gemacht. Aber sie hat noch viel mehr zu bieten: die Böttchergasse, die Kogge, den Dom mit dem Bleikeller und das Universum, ein Museum der besonderen Art. Wir werden auch den Freimarkt, das größte Volksfest des Nordens, besuchen. Mit etwas Glück spielt Werder Bremen, dann kann jeder der möchte mit in eine typische Werder-Kneipe zum Fußball schauen gehen. Wir übernachten in der neu renovierten Jugendherberge in der Bremer Innenstadt. Der Preis ist inkl. Fahrtkosten und Unterbringung mit Frühstück und Abendessen.

Leitung: *Jeannette Thier* und Team

Fr. – So. 24. – 26.10.08 Gebühr: 295,00 €, Kursnr. 492208





Bildungsfahrten

Schiermonnikoog

Schiermonnikoog, die kleinste bewohnte Nordseeinsel, besitzt eines der größten Vogel-schutzgebiete in Europa. Dies bietet die Möglichkeit, dass die TeilnehmerInnen sich als Vogelkundler auf Entdeckungstour begeben können. Wattenmeer und offene Nordsee laden ein, einen uns unbekanntem Lebensraum zu erfahren und kennenzulernen. Lernen Sie, was Ebbe und Flut bedeutet und wofür der Strandhafer gut ist. Wir werden das Nationalparkmuseum vor Ort besichtigen und mit ein wenig Glück Seehunde in freier Natur bewundern. Mitten im Sommer werden wir auf der herrlichen Insel noch einmal Kraft für Leib und Seele tanken.

11. - 15.08.08

Leitung: *Jeannette Thier, Gudrun Wellié, Frederike Wellié*
360,00 € (inkl. 4 Übernachtungen, Frühstück + Abendessen,
Fahrtkosten, Bildungsprogramm); Kursnr.: 450118



Hinweise: Alle Gebühren für die Bildungsfahrten können in Raten bezahlt werden. Sie können bei Ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen.



Römertag in Haltern

Wer waren die Römer und wie lebten sie damals?

Fahren Sie mit uns nach Haltern am See und erleben dort, dass die Römer wieder lebendig geworden sind. Die Römer und Germanen schlagen wieder ihre Zelte auf dem Gelände vor dem Museum auf und zeigen, wie man vor 2.000 Jahren an der Lippe lebte und kämpfte. Sie können derweil römische Speisen und Getränke nach Originalrezepten genießen, römische Spiele ausprobieren und am Lagerleben teilnehmen. Erleben Sie Legionäre beim Exerzieren oder schauen Sie römischen und germanischen Handwerkern bei der Arbeit über die Schulter.

Leitung: *Jeannette Thier*

Samstag, 30. August

11.15 – ca. 18 Uhr

11.15 Uhr Eingang Hauptbahnhof

15,00 € (+ Geld für Mittagessen), Kursnr. 491208

Soest – Weihnachtsmarkt u. Burghofmuseum

Genießen Sie die vorweihnachtliche Atmosphäre in der historischen Altstadt von Soest. Auf einem der schönsten Plätze Westfalens umrahmen imposante Grünsandsteinkirchen und historische Fachwerkhäuser rund 90 liebevoll eingerichtete Holzhäuser zwischen Dom, Rathaus, Petrikirche und Marktplatz. Wir nehmen uns die Zeit und schauen uns die schöne Altstadt an. Zusammen werden wir auch das mittelalterliche Burghofmuseum besichtigen. Bitte Geld für ein Mittagessen, Kaffee oder ein Lunchpaket mitbringen.

Leitung: *Jeannette Thier, Hans Tölke*

Mittwoch, 26.11.08

Treffen Hbf: 8.45 Uhr

8.45 - ca. 17 Uhr

15,00 €; Kursnr. : 491218

Die Gebühren für die Tagesfahrten müssen bei der Anmeldung bezahlt werden.

Rund um den Haushalt

Kochen in der Fabi

In unserer großen Küche zaubern wir die leckersten Köstlichkeiten. Mit viel Spaß und in netter Gesellschaft kochen wir alles, was der das Herz begehrt und bis die Töpfe dampfen. Wir lernen viel über die gesunde Ernährung, über das richtige Essverhalten, das preiswerte Einkaufen und über das Eindecken des Tisches. AnfängerInnen und Chefköche sind herzlich willkommen.

Wann	Zeitraum	Ustd. (insg.)	Gebühr	Kursnr.	Leitung
montags, 17 - 20 Uhr	11.08. - 22.09.08	7 x (14)	19,60 €	480218	<i>Gudrun Wellié</i>
	13.10. - 15.12.08	10 x (20)	28,00 €	480228	
dienstags, 17.30 - 19.45Uhr	12.08. - 23.09.08	7 x (14)	19,60 €	481218	<i>Gudrun Wellié</i>
	14.10. - 11.11.08	5 x (10)	28,00 €	481228	
mittwochs, 18 - 20.15 Uhr	13.08. - 24.09.08	7 x (14)	19,60 €	482218	<i>Anke Flüs-Meyer</i>
	15.10. - 17.12.08	10 x (20)	28,00 €	482228	

Umlage: 2,50 € pro Kurstag

Die gesunde Küche

dienstags, 9.30 - 12.30 Uhr

in Kooperation mit der WeNo Nottuln



Anke Flüs-Meyer

Abnehmen mit Spaß

Haben Sie Lust auf mehr Figur? Dann werden Sie aktiv!

In diesem Kurs lernen Sie:

- die Grundlagen einer gesunden Ernährung
- neues Ess- und Ernährungsverhalten für Ihren Alltag
- In einer Atmosphäre, in der Motivation wie auch Humor ebenso wichtig sind, purzeln die Pfunde schon fast von alleine.

Es werden kleine, gesunde Snacks zubereitet. Daher entsteht eine Essensumlage von 1 € pro Treffen.

Leitung: *Anke Flüs-Meyer*

dienstags, 18 - 19.30 Uhr	12.08. - 23.09.	7 x (14)	21,00 €	483218
	14.10. - 16.11.	10 x (20)	30,00 €	483228

Für Menschen, die gerade ausgezogen sind oder ausziehen möchten oder einfach selbständiger werden wollen:

Rund um den Haushalt

Das bisschen Haushalt?!

...macht sich doch von selbst? Von wegen!

Seminarwoche

In dieser Fortbildung lernen Sie die Grundlagen einer selbständigen Haushaltsführung.

- ▶ Wie pflege ich meine Wohnung?
- ▶ **Wo kann ich Geld sparen? Wie gehe ich mit meinem Haushaltsgeld um?**
- ▶ Wie ernähre ich mich gesund aber auch preiswert?
- ▶ **Wie viele Vorräte benötige ich wirklich?**
- ▶ Wie gehe ich mit meinen Nachbarn um?
- ▶ **Wie achte ich auf meine Körperhygiene?**
- ▶ Wie lese ich Mietverträge, Stromrechnungen und Versicherungsverträge?
- ▶ **Soll ich ein Haustier halten?**
- ▶ Wie lade ich Freunde ein?



Diese und noch viel mehr Fragen werden wir gemeinsam lösen.

Wir geben Ihnen auch praktische Tipps, wie Sie kleine Handwerksarbeiten selber durchführen können.

Das Mittagessen werden wir zusammen planen, einkaufen und kochen. Bitte 12 € Umlage für das Essen mitbringen. Fragen Sie bei Ihrem Arbeitgeber nach Bildungsurlaub.

Leitung: *Jeannette Thier, Gudrun Wellié, Hans Tölke, Anke Flüs-Meyer*

Montag - Freitag
10 – 16.30 Uhr

01. - 05.09.08
90,00 €, Kursnr.: 418208



Wenn der Wasserhahn tropft

Hausmeisterkurs – nicht nur für Männer!

Ein Loch in die Wand bohren, ein Bild so aufhängen, das es nicht gleich herunter fällt, einen tropfenden Wasserhahn zum Schweigen bringen, kleinere Reparaturen selbst ausführen, das sind alles Dinge, die man leicht erlernen kann.

Sie lernen den richtigen Umgang mit passendem Werkzeug, um kleine Hausmeistertätigkeiten in Ihrer Wohnung oder Ihrem Zimmer selbst durchzuführen.

Leitung: *Hans Tölke*

mittwochs., 17–18.30 Uhr

10.9. – 22.10.08
5 x (10), 16,00 €, Kursnr.: 419208



fabi vor Ort

Wir bieten auch Kurse in Kooperation mit unterschiedlichen Trägern der Behindertenhilfe vor Ort in den einzelnen Stadtteilen und Gemeinden an.

Haben Sie Interesse?

Dann sprechen Sie uns an!





Anmeldung

Organisatorisches

In unmittelbarer Nähe des Paul-Gerhardt-Hauses befinden sich zwei öffentliche Parkplätze. Evtl. Bring- oder Abholdienste können für kurze Zeit die Auffahrt des Hauses nutzen. Für Ihre Garderobe und unbeaufsichtigte Gegenstände kann keine Haftung übernommen werden. Lassen Sie Wertgegenstände zu Hause.

Eine Bitte

Informieren Sie uns bitte über die nötigen Hilfestellungen und über Besonderheiten Ihrer Behinderung, die die Kursleitung wissen sollte.

Bitte bringen Sie spätestens zur ersten Kursstunde die Teilnahmegebühr in bar mit oder erteilen Sie die Erlaubnis zur Lastschrift.

evangelische familienbildungsstätte, Friedrichstr. 10, 48145 Münster

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne unter 0251- 48 16 78-0 zur Verfügung.



ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich zu folgendem/n Kurs/en verbindlich an:

Kursnr.:	Titel:	Gebühr:
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Hiermit erteile ich die Erlaubnis zur Lastschrift der Kursgebühr

Ort, Datum

Unterschrift



Anmeldung

Anmeldung

Zur Teilnahme an unseren Kursen ist Ihre vorherige

- persönliche Anmeldung mit Barzahlung
- schriftliche oder telefonische Anmeldung mit einer Einzugsermächtigung

in unserem Büro erforderlich.

Bitte benutzen Sie untenstehendes Anmeldeformular und schicken Sie dieses als Brief oder Fax an uns.

Eine gesonderte Anmeldebestätigung erfolgt aus Kostengründen nicht. Sie können sich auch bequem per Internet unter der Adresse www.ev-fabi-ms.de anmelden.

Ein späterer Einstieg nach Beginn des Kurses ist nach Absprache mit Frau Thier grundsätzlich möglich.

Bildungsfahrten:

Anmeldungen müssen rechtzeitig und schriftlich erfolgen. Der volle Reisepreis ist bis spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn zu bezahlen. Eine Ratenzahlung ist möglich. Bei Reiserücktritt erheben wir generell (auch mit einem Attest) eine Bearbeitungsgebühr von 25 €.

Desweiteren ist eine Ausfallgebühr fällig – bei Rücktritt bis zu

- 4 Wochen vor Abreisedatum 50%,
- 2 Wochen vor Abreisedatum 70%,
- ab 5 Tagen vor Abreisedatum 90%

des Reisepreises. Tritt ein/e Ersatzteilnehmer/in die Reise an, entfällt die Ausfallgebühr. Die Fahrt findet nur bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl statt. Muss sie aus diesem Grund abgesagt werden, wird der volle Reisepreis zurückerstattet

Rücktritt von Kursen und Tagesfahrten

Ein Rücktritt ist nur bis 10 Tage vor Beginn des jeweiligen Kurses kostenfrei möglich.

Bei späterem Rücktritt nur nach Vorlage eines Attestes.

Zahlung/Kosten

Die Gebühr muss spätestens am 1. Kurstag entrichtet werden. Die Kursangebote sind im Vergleich zum Normalpreis bereits um 30 – 50% gesenkt. Wenn Sie Ratenzahlung wünschen, ist dies möglich. Sprechen Sie mit Frau Thier! Bei manchen Kursen fallen zusätzliche Umlagen an (z. B. für Materialien oder Essen).



ABSENDER

Name

Straße

Ort

Tel.

BANKVERBINDUNG

Bank

BLZ

Konto-Nr.



bitte ausschneiden und in einem frankierten Briefumschlag zu uns schicken:

an die
evangelische **familienbildungsstätte**
Friedrichstr. 10
48 145 Münster



und bis *bald...*

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Evangelische
Familienbildungsstätte

Friedrichstr. 10
48145 Münster

T. 0251-481678-0
F. 0251-481678-9

info@ev-fabi-ms.de
www.ev-fabi-ms.de

REDAKTION

Jeannette Thier

FOTOS

Jeannette Thier

GESTALTUNG

Rob Wilschut

DRUCK

Pelzverlag
Freiburg

Münster, Juni 2008, 1.400



ev.familienbildungsstätte